

XXI TROFEO GIMNASIA ARTÍSTICA ELCHE

ELCHE, 11 de Noviembre de 2023.

Pabellón Esperanza Lag



1ª Subdivisión D (29 gimnastas)

8,00h-8,20h **Calentamiento General 20 min**

8,20h-8,30h **Preparación y desfile a los aparatos**

08,30h-10,10h **Competición 1ª subdivisión**

GAF	SALTO	PARALELAS	BARRA	SUELO
8,30h-8,50h	Grupo A	Grupo B	Grupo C	Grupo D
8,50h-9,10h	Grupo D	Grupo A	Grupo B	Grupo C
9,10h-9,30h	Grupo C	Grupo D	Grupo A	Grupo B
9,30h-9,50h	Grupo B	Grupo C	Grupo D	Grupo A

2ª Subdivisión D (22 gimnastas)

9,30h-9,50h **Calentamiento General**

9,50h-9,55h **Preparación y desfile a los aparatos**

9,55h-11,15h **Competición 2ª subdivisión**

GAF	SALTO	PARALELAS	BARRA	SUELO
9,55h-10,15h	Grupo A	Grupo B	Grupo C	Grupo D
10,15h-10,35h	Grupo D	Grupo A	Grupo B	Grupo C
10,35h-10,55h	Grupo C	Grupo D	Grupo A	Grupo B
10,55h-11,15h	Grupo B	Grupo C	Grupo D	Grupo A

3ª Subdivisión C (29 gimnastas)

10,55h-11,15h **Calentamiento General**

11,15h-11,20h **Preparación y desfile a los aparatos**

11,20h-12,35h **Competición 3ª subdivisión**

GAF	SALTO	PARALELAS	BARRA	SUELO	DESCANSO
11,20h-11,35h	Grupo A	Grupo B	Grupo C	Grupo D	Grupo E
11,35h-11,50h	Grupo E	Grupo A	Grupo B	Grupo C	Grupo D
11,50h-12,05h	Grupo D	Grupo E	Grupo A	Grupo B	Grupo C
12,05h-12,20h	Grupo C	Grupo D	Grupo E	Grupo A	Grupo B
12,20h-12,35h	Grupo B	Grupo C	Grupo D	Grupo E	Grupo A

4ª Subdivisión C (22 gimnastas)

12,15h-12,35h **Calentamiento General**

12,35h-12,40h **Preparación y desfile a los aparatos**

12,40h-13,40h **Competición 4ª subdivisión**

GAF	SALTO	PARALELAS	BARRA	SUELO
12,40h-12,55h	Grupo A	Grupo B	Grupo C	Grupo D
12,55h-13,10h	Grupo D	Grupo A	Grupo B	Grupo C
13,10h-13,25h	Grupo C	Grupo D	Grupo A	Grupo B
13,25h-13,40h	Grupo B	Grupo C	Grupo D	Grupo A

13,40h **Entrega Trofeos jornada de mañana**

5ª Subdivisión B (41 gimnastas)14,45h-15,05h **Calentamiento General**15,05h-15,10h **Preparación y desfile a los aparatos**15,10h-17,40h **Competición 5ª subdivisión**

GAF	SALTO	PARALELAS	DESCANSO	BARRA	SUELO	DESCANSO
15,10h-15,35h	Grupo A	Grupo B	Grupo C	Grupo D	Grupo E	Grupo F
15,35h-16,00h	Grupo F	Grupo A	Grupo B	Grupo C	Grupo D	Grupo E
16,00h-16,25h	Grupo E	Grupo F	Grupo A	Grupo B	Grupo C	Grupo D
16,25h-16,50h	Grupo D	Grupo E	Grupo F	Grupo A	Grupo B	Grupo C
16,50h-17,15h	Grupo C	Grupo D	Grupo E	Grupo F	Grupo A	Grupo B
17,15h-17,40h	Grupo B	Grupo C	Grupo D	Grupo E	Grupo F	Grupo A

6ª Subdivisión A (23 gimnastas)17,20h-17,40h **Calentamiento General**17,40h-17,45h **Preparación y desfile a los aparatos**17,45h-19,05h **Competición 6ª subdivisión**

GAF	SALTO	PARALELAS	BARRA	SUELO
17,45h-18,05h	Grupo A	Grupo B	Grupo C	Grupo D
18,05h-18,25h	Grupo D	Grupo A	Grupo B	Grupo C
18,25h-18,45h	Grupo C	Grupo D	Grupo A	Grupo B
18,45h-19,05h	Grupo B	Grupo C	Grupo D	Grupo A

19,05h

Exhibiciones Club Gelx**Grupo 1A y 1B****Grupo 2A y 2B****Grupo 3A y 3B****Grupo 2C****Grupo 5A****Grupo precompetición****Grupo JJEE****Grupo Base pequeñas****Grupo Base mayores****Equipo Nacional**

volteretas

pinos

laterales

paloma- remonte

palomas saltadas

flicflac adelante

mortal adelante

flic atrás

mortales

20,05h

Entrega Placas,Trofeos y clausura