

XXII TROFEO GIMNASIA ARTÍSTICA ELCHE

ELCHE, 9 de Noviembre de 2024.

Pabellón Esperanza Lag



*CALENTAMIENTO: Suelo 5 minutos. Paralelas y Barra 30" por gimnasta. Salto Código FIG

Panel A - DIVISIÓN KIDS (76 gimnastas)

Panel B - DIVISIÓN C (70 gimnastas)

1ª Subdivisión

Panel A - División Kids (gimnastas)

Panel B - División C (gimnastas)

8,00h-8,20h **Calentamiento General 20 min**

8,20h-8,30h **Preparación y desfile a los aparatos**

08,30h-11,25h **Competición 1ª subdivisión (35min/rotación)**

| GAF | SALTO | PARALELAS | DESCANSO | BARRA | SUELO |
|-------------|-------|-----------|----------|-------|-------|
| 8,30-9,05 | G1 | G2 | G3 | G4 | G5 |
| 9,05-9,40 | G5 | G1 | G2 | G3 | G4 |
| 9,40-10,15 | G4 | G5 | G1 | G2 | G3 |
| 10,15-10,50 | G3 | G4 | G5 | G1 | G2 |
| 10,50-11,25 | G2 | G3 | G4 | G5 | G1 |

2ª Subdivisión

Panel A - División Kids (gimnastas)

Panel B - División C (gimnastas)

11,00-11,20h **Calentamiento General 20 min (Sala Anexa)**

11,20-11,30h **Preparación y desfile a los aparatos**

11,30-13,30h **Competición 2ª subdivisión (30min/rotación)**

| GAF | SALTO | PARALELAS | BARRA | SUELO |
|-------------|-------|-----------|-------|-------|
| 11,30-12,00 | G6 | G7 | G8 | G9 |
| 12,00-12,30 | G9 | G6 | G7 | G8 |
| 12,30-13,00 | G8 | G9 | G6 | G7 |
| 13,00-13,30 | G7 | G8 | G9 | G6 |

3ª Subdivisión

Panel B - DIVISIÓN B

14,00-14,20 **Calentamiento General 20 min (Sala Anexa)**

14,20-14,30 **Preparación y desfile a los aparatos**

14,30-16,30 **Competición 3ª subdivisión (20min/rotación)**

| GAF | SALTO | PARALELAS | DESCANSO | BARRA | SUELO |
|-------------|-------|-----------|----------|-------|-------|
| 14,30-14,50 | G1 | G2 | G3 | G4 | G5 |
| 14,50-15,10 | G5 | G1 | G2 | G3 | G4 |
| 15,10-15,30 | G4 | G5 | G1 | G2 | G3 |
| 15,30-15,50 | G3 | G4 | G5 | G1 | G2 |
| 15,50-16,10 | G2 | G3 | G4 | G5 | G1 |

4ª Subdivisión

Panel B - DIVISIÓN B

15,50-16,10 **Calentamiento General 20 min (Sala Anexa)**16,10-16,20 **Preparación y desfile a los aparatos**16,20-18,00 **Competición 4ª subdivisión (20min/rotació)**

| GAF | SALTO | PARALELAS | DESCANSO | BARRA | SUELO |
|-------------|--------------|------------------|-----------------|--------------|--------------|
| 16,20-16,40 | G6 | G7 | G8 | G9 | G10 |
| 16,40-17,00 | G10 | G6 | G7 | G8 | G9 |
| 17,00-17,20 | G9 | G10 | G6 | G7 | G8 |
| 17,20-17,40 | G8 | G9 | G10 | G6 | G7 |
| 17,40-18,00 | G7 | G8 | G9 | G10 | G6 |

5ª Subdivisión

Panel A - DIVISIÓN A

17,50-18,10 **Calentamiento General 20 min (Sala Anexa)**18,00-18,10 **Preparación y desfile a los aparatos**18,10-20,00 **Competición 4ª subdivisión (20min/rotació)**

| GAF | SALTO | PARALELAS | DESCANSO | BARRA | SUELO |
|-------------|--------------|------------------|-----------------|--------------|--------------|
| 18,10-18,30 | G1 | G2 | G3 | G4 | G5 |
| 18,30-18,50 | G5 | G1 | G2 | G3 | G4 |
| 18,50-19,20 | G4 | G5 | G1 | G2 | G3 |
| 19,20-19,40 | G3 | G4 | G5 | G1 | G2 |
| 19,40-20,00 | G2 | G3 | G4 | G5 | G1 |

20,10h **Exhibiciones Club Gelx**21,10h **Entrega Placas, Trofeos y clausura**21,30h **Cena**